

CYCLE D'ATELIERS PARENTALITÉ "NAISSANCE"

Public concerné : femmes enceintes, parents d'enfants de 0 à 18 mois

Durée : cycle de 16h (2h/atelier)

Nombre de participants : 10 personnes maximum



ATELIER 1 - SÉCURITÉ INTÉRIEURE ET DÉVELOPPEMENT HARMONIEUX DU TOUT PETIT

- Fonctionnement du développement des capacités intellectuelles, sensorielles et motrices du tout petit.
- Caractéristiques et bénéfices d'un attachement sécurisé
- Situations travaillées :
 1. Comportements inadaptés
 2. « Crises » / Emotions débordantes
 3. Séparations



ATELIER 2 - SOMMEIL DU TOUT PETIT

- Evolution des besoins de 0 à 18 mois
- S'endormir seul : un apprentissage
 1. Identifier les besoins inassouvis du Tout Petit
 2. Construire des réponses adaptées (rituels, routines...)



ATELIER 3 - COMMUNIQUER AU SEIN DU COUPLE PARENTAL

- Les difficultés du partenaire à trouver sa place avec l'arrivée de Bébé
- La complexité du retour à la socialisation de la maman
- Des désaccords sur des visions éducatives différentes
- Prendre soin de son couple



ATELIER 4 - JEUX DE RÔLES

- Mise en pratique des éléments travaillés dans les ateliers 1, 2 et 3



ATELIER 5 - L'ARRIVÉE DE BÉBÉ DANS LA FRATRIE

- Les questionnements sur la capacité à aimer / à s'occuper de chacun sans que l'aîné se sente abandonné
 - Crises / jalousie / rivalité / régressions du plus grand
-



ATELIER 6 - ATTACHEMENT ET AUTONOMIE DU TOUT PETIT

- Définition de l'autonomie
 - Adaptation de l'environnement pour favoriser l'autonomie du Tout Petit
 - Les interactions qui contribuent à l'autonomie du Tout Petit
-



Atelier 7 - ACCOMPAGNER BEBE DANS SES MOUVEMENTS POUR SON BIEN ETRE CORPOREL ET EMOTIONNEL (à partir des réflexes archaïques)

- Présentation des réflexes archaïques
 - Accueil et observation des réflexes archaïques
 - Conseils favorisant la bonne intégration des réflexes
-



ATELIER 8 - JEUX DE RÔLES

- Mise en pratique des éléments travaillés dans les ateliers 5,6 et 7



Je suis Nadine Brossard, diplômée de l'Institut du Travail Social, ayant occupé des fonctions à responsabilités au sein d'établissements médico-sociaux, l'Accompagnement et la Relation d'aide sont donc des notions qui sont au cœur de mon parcours professionnel depuis toujours.

Au plaisir de le partager avec vous !